



УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОШ № 13
Румянцева Е.Ю.

МЕНЮ
На 06 августа 2012
Дети 11-18 лет

№ рец.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			ККАЛ	
			Б	Ж	У		
1	2	3	5	6	7	8	
Завтрак							
223М	Запеканка из творога с соусом	200	31,21	19,76	47,23	498,19	
377М	Чай с лимоном	207	0,06	0,01	10,19	42,29	
	Хлеб пшеничный	60	4,5	1,74	30,84	157,02	
	Яблоки	150	0,6	0,6	14,7	70,5	
	Всего в	Завтрак	617	36,37	22,11	102,96	768
Обед							
67/М	Винегрет овощной	100	1,27	7,16	6,76	97,54	
151К	Уха ростовская	250	8,31	6,39	14,24	148,44	
255/332М	Печень по-строгановски	100	14,19	7,63	8,06	158,71	
171М	Каша рассыпчатая гречневая	180	10,14	7,72	45,77	292,66	
342М	Компот из свежих яблок	200	0,16	0,16	27,88	115	
	Хлеб пшеничный	40	3,3	0,6	19,82	99	
	Хлеб ржано-пшеничный	50	3,16	0,4	19,32	94	
	Всего в	Обед	920	40,53	30,06	141,85	1005,35
	Всего в	день		76,9	52,17	244,81	1773,35

Зав производством

Савенкова Н.В.